

# 浜北体育施設だより 3月

## 一般開放

令和8年2月1日現在

サーラグリーンアリーナ（会場：サブアリーナ） 浜名区平口5042-133  
☎053-585-1222

【種 目】	【開 放 日 時】 3月	【料 金】
<div>工事の為、一般開放は ありません</div> 		

サーラグリーンフィールド（会場：スポーツ広場） 浜名区平口3071-1  
☎053-585-1456

【開 放 日 時】 3月				【種 目】
土曜日	14日 28日	19:00~21:00		陸上利用のみ（投てき種目除く）
				【料 金】
日曜日	8日 22日	19:00~21:00		100円／1人／1回

※ 利用可能場所

400mトラック：2コース、直線タータン：2レーン、クロスカントリーコース：1コース

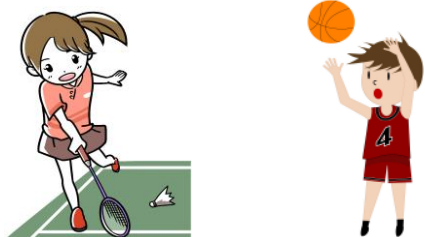
※ 運動靴以外での入場はできません。（タータンのみ陸上用スパイク可）

※ サッカーピッチ内は立ち入り禁止です。その他、施設職員の指示に従って下さい。

※ 指定日以外にスポーツ広場の専用利用のない時間帯も、一般開放で利用可能です。

# 浜北体育館（会場：競技場）

浜名区西美蘭29  
☎053-585-1173

【種 目】	【開 放 日 時】3月		
卓 球	5日（木） 13：00～15：00	18日（水） 9：00～11：00	
バドミントン	9日（月） 13：00～15：00	25日（水） 9：00～11：00	
バウンドテニス	2日（月） 13：00～15：00	16日（月） 13：00～15：00	
バ レ ー	12日（木） 15：00～17：00		
バ ス ケ	17日（火） 17：00～19：00		
フットサル	23日（月） 13：00～15：00		
【料 金】	200円／1人／1回		
※ 施設利用の際は、用具・屋内シューズを各自でご用意ください。 ※ バドミントンの日は、ファミリーバドミントン・インディアカの種目もできます。			

# サンライフ浜北（会場：体育室）

浜名区竜南27  
☎053-586-1881

【開 放 日 時】3月			【料 金】
火曜日	3日、10日、17日 24日、31日	9:00～12:00	220円／1人／1回
日曜日	1日、15日 22日、29日	13:00～16:00	

※ 施設利用の際は、用具・屋内シューズを各自でご用意ください。

※ サンライフ浜北では一部利用できない種目があります。詳しくはお問合せください。

また、指定日以外の専用利用のない時間帯も、一般開放で利用可能です。

# 浜北武道館（会場：下記のとおり）

浜名区竜南26  
☎053-586-0211

【開 放 日 時】3月	【料 金】
柔道場／剣道場／弓道場	9:00～21:30のうち 予約のない時間帯で利用可能  130円／1人／1回
※ 専用利用が入っている場合、一般開放での利用はできません。予約状況を確認の上、ご利用ください。 ※ 貸出用具はありませんので、施設利用の際は各自でご用意ください。	

## <ご利用にあたって> 共通事項

- ※ 用具の準備・片付けは、各自で行っていただきます。また、混雑時は、譲り合ってください。
- ※ 体調が万全でない場合は利用を自粛してください。
- ※ 小中高生および、70歳以上の方は、証明書類をご提示ください。利用料金が減額されます。（免許証、学生証など）
- ※ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所有者は証明書類をご提示ください。利用料金が免除されます。

### ■浜松市スポーツ協会HP

各施設の一般開放の日程や、健康教室の案内はこちらから

浜松市スポーツ協会

検索

### ■サーラグリーンアリーナHP（2021年1月開設）

一般開放日程や、施設情報の確認ができます。

【URL】<https://hamakita-greenarena.jp>

右のQRコードを読み取ってご覧ください。

